

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Лицей №10» города Советска Калининградской области  
(МАОУ «Лицей №10» г.Советска)**

**П Р И К А З**

**29 июля 2022 г.**

**№ 607**

**г. Советск**

**Об утверждении Положения о режиме работы при пятидневной учебной неделе в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей №10» города Советска Калининградской области**

В соответствии с п.2, п.3 (п.п 1, 4, 15) статьи 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации» Закона Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»), в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования, с учетом мнения педагогического совета, протокол № 03 от 25 марта 2022г., п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о режиме работы при пятидневной учебной неделе в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей №10» города Советска Калининградской области (Приложение 1).
2. Считать утратившим силу приказ №620 «Об утверждении Положения о режиме работы при пятидневной учебной неделе в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей №10» города Советска Калининградской области» от 31.08.2021 г.
3. Ввести в действие Положение о режиме работы при пятидневной учебной неделе с момента подписания приказа.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор

Документ подписан электронной подписью  
Разыграева Татьяна Николаевна  
Директор  
МАОУ "ЛИЦЕЙ №10" Г.СОВЕТСКА  
Серийный номер:  
021083E50086ADD48C4439B97D4CEBFBEF  
Срок действия с 16.08.2021 до 16.11.2022  
УЦ: АО "ПФ "СКБ КОНТУР"  
Подписано: 29.07.2022 12:27 (UTC)

Т.Н. Разыграева

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МАОУ «Лицей №10»  
г.Советска,  
протокол от 25.03.2022 № 03

Приложение 1 к приказу МАОУ  
«Лицей №10» г.Советска  
от 29.07.2022 № 607  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Лицей №10»  
г.Советска  
\_\_\_\_\_Т.Н. Разыграева  
29 июля 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме работы при пятидневной учебной неделе в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей №10» города Советска Калининградской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей №10» г.Советска (далее лицей).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
- 2.3. Количество четвертей - 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (управление образования администрации Советского городского округа) и утверждается приказом директора лицея.
- 2.6. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.7. В соответствии с действующими санитарными правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях

распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», в дополнение к обязательным требованиям, установленным вступившими в действие с 2021 года санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательной организации.

2.8. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4, 5-8, 10 классов – 35 учебных недель;
- для 9-11 классов – 35 учебных недель;

2.9. Начало занятий: 8.30.

2.10. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.12. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий - для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.15. Часы внеурочной деятельности реализуются частично в каникулярное время и по субботам по запросам участников образовательных отношений.

Расписание уроков составляется для обязательных и модульных занятий, заносится в электронный журнал.

2.16. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. Внеурочная деятельность в 4-х и 5-х классах проводится следом за последним уроком текущего дня во временных рамках стандартных уроков для этих классов.

2.18. Проведение 8-го урока допускается только в 7-11 классах и только при отсутствии в этот день 1-го урока.

2.19. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю + 10 часов в/д (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю + до 10 часов в/д;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю + до 5 часов в/д;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю + до 5 часов в/д;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.20. В лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.3. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.6. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

#### **4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы лицея.

5.3. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье

детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организатор, назначенный приказом директора.

5.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

5.5. Групповые, индивидуальные занятия дополнительного образования начинаются не ранее окончания последнего урока в данном классе.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличием возможностей образовательной организацией могут открываться группы «полного дня» обучающихся, которые начинают свою работу до или после окончания уроков.

5.8. Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.

## **6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); учащиеся 5-х классов оцениваются за 1 полугодие, далее по четвертям.
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лицея.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.